

برنامه غذایی آبان ۱۴۰۰

روز	تاریخ	صبحانه	میان وعده اول	ناهار	میان وعده دوم	
شنبه	۱۴۰۰/۸/۱	نان تافتون-کره-عسل-چای کم شیرین	میوه فصل	ماش پلو با گوشت چرخ کرده	پفیلا دست ساز	
یکشنبه	۱۴۰۰/۸/۲	تعطیل رسمی				
دوشنبه	۱۴۰۰/۸/۳	نان تافتون-ارده و شیر-چای کم شیرین	لبو+ شلغم	آش - ارده	بیسکویت	
سه شنبه	۱۴۰۰/۸/۴	نان تافتون-عدسی	نخودچی کشمش	پلو خورش قیمه	نان و پنیر و کنجد	
چهارشنبه	۱۴۰۰/۸/۵	نان تافتون-پنیر-چای کم شیرین	بیسکویت و شیر	پاستا سبزیجات	پفیلا دست ساز	
شنبه	۱۴۰۰/۸/۸	نان تافتون-کره-عسل-چای کم شیرین	میوه فصل	پلوسبزواری چشم بلبلی + گوشت چرخ کرده	فرنی	
یکشنبه	۱۴۰۰/۸/۹	نان تافتون-نیمرو	شیر و گندمک	خوراک لوبیا سبز	کیک یزدی	
دوشنبه	۱۴۰۰/۸/۱۰	نان تافتون-ارده-شیره-چای کم شیرین	لبو و شلغم	ماکارونی + ژله	بیسکویت	
سه شنبه	۱۴۰۰/۸/۱۱	نان تافتون-پنیر-چای کم شیرین	نخودچی کشمش	قرمه سبزی+سالاد شیرازی	نان و پنیر و کنجد	
چهارشنبه	۱۴۰۰/۸/۱۲	نان تافتون-ارده-شیره-چای کم شیرین	شیر و خرما	کوکو سیب زمینی + سوپ	بیسکویت	
شنبه	۱۴۰۰/۸/۱۵	نان تافتون-کره-عسل-چای کم شیرین	میوه فصل	عدس پلو با کشمش و چرخ کرده	دسر کدو حلوایی	
یکشنبه	۱۴۰۰/۸/۱۶	نان تافتون-نیمرو	لبو	پاستا با مرغ و هویج + سبزی خوردن	شیر و بیسکویت	
دوشنبه	۱۴۰۰/۸/۱۷	نان تافتون-ارده-شیره-چای کم شیرین	کیک	کوکو سبزی + سوپ	نان و پنیر و کنجد	
سه شنبه	۱۴۰۰/۸/۱۸	نان تافتون-عدسی	نخودچی کشمش	هویج پلو با گوشت چرخ کرده	پوره سیب زمینی	
چهارشنبه	۱۴۰۰/۸/۱۹	نان تافتون-پنیر-چای کم شیرین	پفیلا دست ساز	آبگوشت + سبزی خوردن	پنکیک	
شنبه	۱۴۰۰/۸/۲۲	نان تافتون-کره-عسل-چای کم شیرین	میوه فصل	پلو مخلوط + ژله	نان و پنیر	
یکشنبه	۱۴۰۰/۸/۲۳	نان تافتون-نیمرو	کیک	ماکارونی	بیسکویت	
دوشنبه	۱۴۰۰/۸/۲۴	نان تافتون-ارده-شیره-چای کم شیرین	لبو	آش جو + حلوا ارده	نان و پنیر و کنجد	
سه شنبه	۱۴۰۰/۸/۲۵	نان تافتون-عدسی	نخودچی کشمش	ماش پلو	پفیلا دست ساز	
چهارشنبه	۱۴۰۰/۸/۲۶	نان تافتون-کره-عسل-چای کم شیرین	شیر و خرما	لوبیا پلو + ماست خیار	کیک تولد	
شنبه	۱۴۰۰/۸/۲۹	نان تافتون-پنیر-چای کم شیرین	میوه فصل	کوکوسبزی + سوپ	پوره سیب زمینی	
یکشنبه	۱۴۰۰/۸/۳۰	نان تافتون-نیمرو	لبو	خوراک لوبیا چیتی با قارچ	کیک یزدی	

