

بهمن ۱۴۰۳

ایام هفته	تاریخ	ناهار (۱)	ضمیمه‌ی ناهار	ناهار (۲)	ضمیمه‌ی ناهار	ملاحظات
دوشنبه	۱ بهمن	چلو گوشت	دوغ	شنپسل مرغ با سیب‌زمینی سرخ کرده، خیارشور، گوجه، سس کچاپ و نان بروتچن	دوغ	
سه‌شنبه	۲ بهمن	زرشک‌پلو با مرغ	دلستر	خوراک کتلت گوشت با سیب‌زمینی سرخ کرده، سس کچاپ و نان بروتچن	دلستر	
چهارشنبه	۳ بهمن	لوبیا پلو با گوشت چرخ‌کرده و ماست تک نفره	دوغ	ساندویچ همبرگر کاله ۹۰ درصد، سیب‌زمینی سرخ کرده، کاهو، خیارشور، گوجه، سس کچاپ و نان گرد	دوغ	
شنبه	۴ بهمن	چلو کباب کوبیده با گوجه کبابی و کره ۱۰ گرمی حیوانی	دوغ	جوجه چینی با سس تارتار، سیب‌زمینی سرخ کرده و نان بروتچن	دوغ	
یکشنبه	۷ بهمن	چلو خورشت قورمه سبزی	آب پرتقال	فیله مرغ سوخاری با سیب‌زمینی سرخ کرده، سس کچاپ و نان بروتچن	آب پرتقال	
دوشنبه	۸ بهمن	چلو اکبر جوجه ارگانیک و رب انار	دلستر	ساندویچ فلافل با سیب‌زمینی سرخ کرده، کاهو، خیارشور، گوجه و سس کچاپ و نان باگت	دلستر	
سه‌شنبه	۹ بهمن	مبعث رسول اکرم (ص) – تعطیل				
چهارشنبه	۱۰ بهمن	عدس پلو با گوشت چرخ کرده، کشمش و خرما و ماست تک نفره	دوغ	ساندویچ همبرگر کاله ۹۰ درصد، سیب‌زمینی سرخ کرده، کاهو، خیارشور، گوجه، سس کچاپ و نان گرد	دوغ	
شنبه	۱۳ بهمن	چلو جوجه کباب با گوجه کبابی و کره ۱۰ گرمی حیوانی	دلستر	پاستا با سس آلفردو	دلستر	
یکشنبه	۱۴ بهمن	چلو خورشت کرفس	دوغ	استیک مرغ با سیب زمینی سرخ کرده ، سس قارچ و نان بروتچن	دوغ	
دوشنبه	۱۵ بهمن	چلو گوشت	لیموناد	شنپسل مرغ با سیب‌زمینی سرخ کرده، خیارشور، گوجه، سس کچاپ و نان بروتچن	لیموناد	
سه‌شنبه	۱۶ بهمن	شوید پلو با مرغ	آب پرتقال	اسپاگتی با سس گوشت و قارچ و کچاپ	آب پرتقال	
چهارشنبه	۱۷ بهمن	لوبیا پلو با گوشت چرخ‌کرده و ماست تک نفره	دوغ	ساندویچ همبرگر کاله ۹۰ درصد، سیب‌زمینی سرخ کرده، کاهو، خیارشور، گوجه، سس کچاپ و نان گرد	دوغ	
شنبه	۲۰ بهمن	چلو کباب نگین دار با گوجه کبابی و کره ۱۰ گرمی حیوانی	دوغ	فیله مرغ سوخاری با سیب‌زمینی سرخ کرده، سس کچاپ و نان بروتچن	دوغ	
یکشنبه	۲۱ بهمن	چلو خورشت قیمه سیب‌زمینی	دوغ	ساندویچ فیله مرغ با کاهو، خیارشور، گوجه، سیب‌زمین سرخ کرده و نان باگت	دوغ	
دوشنبه	۲۲ بهمن	ولادت حضرت علی اکبر (ع) و پیروزی انقلاب اسلامی – تعطیل				
سه‌شنبه	۲۳ بهمن	سبزی پلو با ماهی قزل آلا و لیمو ترش تازه	لیموناد	اسپاگتی با سس گوشت و قارچ و کچاپ	لیموناد	
چهارشنبه	۲۴ بهمن	عدس پلو با گوشت چرخ کرده، کشمش و خرما و ماست تک نفره	دوغ	ساندویچ همبرگر کاله ۹۰ درصد، سیب‌زمینی سرخ کرده، کاهو، خیارشور، گوجه، سس کچاپ و نان گرد	دوغ	
شنبه	۲۷ بهمن	چلو جوجه کباب فیله حلزونی با گوجه کبابی و کره ۱۰ گرمی حیوانی	دوغ	خوراک کوفته با نان لواش	دوغ	
یکشنبه	۲۸ بهمن	چلو خورشت قورمه سبزی	لیموناد	شنپسل مرغ با سیب‌زمینی سرخ کرده، خیارشور، گوجه، سس کچاپ و نان بروتچن	لیموناد	
دوشنبه	۲۹ بهمن	چلو اکبر جوجه ارگانیک و رب انار	دلستر	ساندویچ فلافل با سیب‌زمینی سرخ کرده، کاهو، خیارشور، گوجه و سس کچاپ و نان باگت	دلستر	
سه‌شنبه	۳۰ بهمن	زرشک‌پلو با مرغ	دوغ	جوجه چینی با سس تارتار، سیب‌زمینی سرخ کرده و نان بروتچن	دوغ	



شرح	امتیاز	پیشنهاد یا توضیح
کیفیت پخت		
تنوع منو		
توزیع		
کمیت ناهار		
ناهار (پیشنهادی)	۱-	۲- ۳-
(اختیاری) نام و نام‌خانوادگی ولی دانش آموز نام دانش آموز پایه‌ی تحصیلی نام شعبه مدرسه		

دانش آموزان و همکاران گرامی،
خواهشمند است با شرکت در نظرسنجی
در مورد ناهار مدرسه، ما را در ارتقای
سطح کیفی برنامه غذایی یاری نمایید
لطفاً برای هر عنوان، امتیازی از ۱ تا ۵ در
نظر بگیرید. (۱ کم‌ترین امتیاز و ۵
بیش‌ترین امتیاز)