



برنامه غذایی شهریورماه ۱۴۰۳
مرکز تخصصی پیش دبستانی واله



روز	تاریخ	صبحانه	ناهار
یکشنبه	۱۴۰۳/۰۷/۰۱	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	چلو جوجه کباب با گوجه کبابی و کره ۱۰ گرمی حیوانی و دوغ
دوشنبه	۱۴۰۳/۰۷/۰۲	نان + نیمرو + چای شیرین	فیله مرغ سوخاری با سیب زمینی سرخ کرده، سس کچاپ و ۲ عدد نان بروتچن و دوغ
سه شنبه	۱۴۰۳/۰۷/۰۳	نان و خامه عسل	اسپاگتی با سس گوشت و قارچ و کچاپ
چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۷/۰۴	نان و پنیر	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده و ماست تک نفره
شنبه	۱۴۰۳/۰۷/۰۷	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	چلو کباب کوبیده با گوجه کبابی و کره ۱۰ گرمی حیوانی و دوغ
یکشنبه	۱۴۰۳/۰۷/۰۸	نان + کره + عسل	زرشک پلو با مرغ
دوشنبه	۱۴۰۳/۰۷/۰۹	نان و پنیر + گردو	جوجه چینی با سس تارتار و سیب زمینی سرخ کرده و ۲ عدد نان بروتچن و دوغ
سه شنبه	۱۴۰۳/۰۷/۱۰	نان و خامه عسل	چلو ماهی قزل آلا با لیمو ترش تازه
چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۷/۱۱	نان و پنیر	عدس پلو با گوشت چرخ کرده، کشمش و خرما و ماست تک نفره
شنبه	۱۴۰۳/۰۷/۱۴	نان و پنیر + گردو	چلو جوجه کباب ترش با کره ۱۰ گرمی حیوانی، رب انار و مغز گردو
یکشنبه	۱۴۰۳/۰۷/۱۵	نان + کره + عسل	اسپاگتی با سس گوشت و قارچ و کچاپ
دوشنبه	۱۴۰۳/۰۷/۱۶	نان + نیمرو	چلو خورش قورمه سبزی و دوغ
سه شنبه	۱۴۰۳/۰۷/۱۷	نان + خامه عسل	استیک مرغ با سیب زمینی سرخ کرده، سس قارچ و ۲ عدد نان بروتچن و دوغ
چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۷/۱۸	نان و پنیر + چای شیرین	رشته پلو با مرغ و ماست تک نفره
شنبه	۱۴۰۳/۰۷/۲۱	نان + پنیر + گردو	چلو جوجه کباب فیله حلزونی با گوجه کبابی و کره ۱۰ گرمی حیوانی و دوغ
یکشنبه	۱۴۰۳/۰۷/۲۲	نان و کره عسل	چلو اکبر جوجه ارگانیک و رب انار
دوشنبه	۱۴۰۳/۰۷/۲۳	نان + نیمرو	فیله مرغ سوخاری با سیب زمینی سرخ کرده، سس کچاپ و ۲ عدد نان بروتچن و دوغ
سه شنبه	۱۴۰۳/۰۷/۲۴	نان + خامه عسل	خوراک کوفته با نان لواش
چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۷/۲۵	نان پنیر + چای شیرین	چلو واویشکا با سیب زمینی سرخ کرده و دوغ
شنبه	۱۴۰۳/۰۷/۲۸	نان + پنیر + گردو	چیکن سوخاری با سیب زمینی سرخ کرده، سس کچاپ و ۲ عدد نان بروتچن
یکشنبه	۱۴۰۳/۰۷/۲۹	نان + نیمرو	چلو خورش مرغ با آلو بخارا و دوغ
دوشنبه	۱۴۰۳/۰۷/۳۰	نان + کره + عسل	چلو خورش کرفس