

مرکز تخصصی پیش دبستان واله (مرزداران)

روز	تاریخ	صبحانه	نهار
شنبه	1404/01/16	نان و پنیر + گردو + چای	شنیسل مرغ با سیب زمینی + خیارشور + گوجه + سس کچاپ + دوغ
یکشنبه	1404/01/17	نان + کره + عسل + چای	چلوخورشت قرمه سبزی
دوشنبه	1404/01/18	نان + نیمرو + چای	چلواکبر جوجه ارگانیک و رب انار + لیموناد
سه شنبه	1404/01/19	نان + خامه عسل + چای	چلوگوشت
چهارشنبه	1404/01/20	نان و پنیر + چای	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده + ماست تک نفره
شنبه	1404/01/23	نان و پنیر + گردو + چای	چلوجوجه کباب + گوجه کبابی + کره حیوانی 10 گرمی + دوغ
یکشنبه	1404/01/24	نان + کره + عسل + چای	فیله مرغ سوخاری با سیب زمینی سرخ کرده + سس کچاپ و نان بروتچن + دلستر
دوشنبه	1404/01/25	نان + نیمرو + چای	زرشک پلو با مرغ
سه شنبه	1404/01/26	نان + خامه عسل + چای	سبزی پلو با ماهی قزل آلا و لیمو ترش تازه
چهارشنبه	1404/01/27	نان و پنیر + چای	عدس پلو با گوشت چرخ کرده + کشمش + خرما + ماست تک نفره
شنبه	1404/01/30	نان و پنیر + گردو + چای	چلوکباب نگین دار با گوجه کبابی + کره 10 گرمی حیوانی + دوغ
یکشنبه	1404/01/31	نان + کره + عسل + چای	چلوخورشت کرفس