

مرکز تخصصی پیش دبستان واله (مرزداران)

برنامه غذایی مرداد سال ۱۴۰۴-۱۴۰۵

روز	تاریخ	صبحانه	نهار
۱۴۰۴/۰۵/۰۴	شنبه	نان + پنیر+ گردو + چای کم شیرین	اسپاگتی با سس گوشت و قارچ و کچاپ + دوغ
۱۴۰۴/۰۵/۰۵	یکشنبه	نلن + کره + عسل + چای کم شیرین	چلو خورشت قیمه سیب زمینی
۱۴۰۴/۰۵/۰۶	دوشنبه	نان + نیمرو + چای	زرشک پلو با مرغ + دوغ
۱۴۰۴/۰۵/۰۷	سه شنبه	نان + خامه عسل + چای کم شیرین	چلو جوجه کباب ترش با کره ۱۰ گرمی حیوانی، رب انار و مغز گردو
۱۴۰۴/۰۵/۰۸	چهارشنبه	نان + پنیر + چای کم شیرین	عدس پلو با گوشت چرخ کرده، کشمش و خرما و ماست تک نفره
۱۴۰۴/۰۵/۱۱	شنبه	نان + پنیر+ گردو + چای کم شیرین	چلو کباب نگین دار با گوجه کبابی و کره ۱۰ گرمی حیوانی + دوغ
۱۴۰۴/۰۵/۱۲	یکشنبه	نلن + کره + عسل + چای کم شیرین	چلو خورشت قورمه سبزی
۱۴۰۴/۰۵/۱۳	دوشنبه	نان + نیمرو + چای	خوراک کوفته با نان لواش
۱۴۰۴/۰۵/۱۴	سه شنبه	نان + خامه عسل + چای کم شیرین	چیکن سوخاری با سیب زمینی سرخ کرده، سس کچاپ و نان بروتچن + دوغ
۱۴۰۴/۰۵/۱۵	چهارشنبه	نان + پنیر + چای کم شیرین	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده و ماست تک نفره
۱۴۰۴/۰۵/۱۸	شنبه	نان + پنیر+ گردو + چای کم شیرین	چلو کباب کوبیده با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی
۱۴۰۴/۰۵/۱۹	یکشنبه	نلن + کره + عسل + چای کم شیرین	شنیسل مرغ با سیب زمینی سرخ کرده، خیارشور، گوجه، سس کچاپ و نان بروتچن + دوغ
۱۴۰۴/۰۵/۲۰	دوشنبه	نان + نیمرو + چای	خوراک کتلت گوشت با سیب زمینی سرخ کرده، سس کچاپ و نان بروتچن + دوغ
۱۴۰۴/۰۵/۲۱	سه شنبه	نان + خامه عسل + چای کم شیرین	سبزی پلو با ماهی قزل آلا و لیمو ترش تازه
۱۴۰۴/۰۵/۲۲	چهارشنبه	نان + پنیر + چای کم شیرین	عدس پلو با گوشت چرخ کرده، کشمش و خرما و ماست تک نفره
۱۴۰۴/۰۵/۲۵	شنبه	نان + پنیر+ گردو + چای کم شیرین	چلو جوجه کباب با گوجه کبابی و کره ۱۰ گرمی حیوانی + دوغ
۱۴۰۴/۰۵/۲۶	یکشنبه	نلن + کره + عسل + چای کم شیرین	چلو خورشت قیمه سیب زمینی
۱۴۰۴/۰۵/۲۷	دوشنبه	نان + نیمرو + چای	زرشک پلو با مرغ
۱۴۰۴/۰۵/۲۸	سه شنبه	نان + خامه عسل + چای کم شیرین	چلو گوشت
۱۴۰۴/۰۵/۲۹	چهارشنبه	نان + پنیر + چای کم شیرین	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده و ماست تک نفره