

## مرکز تخصصی پیش دبستان والہ (مرزداران)

برنامہ غذایی شہریور ماہ ۱۴۰۴-۱۴۰۵

| روز      | تاریخ      | صبحانہ                           | نہار                                                    |
|----------|------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------|
| شنبه     | ۱۴۰۴/۰۶/۰۱ | نان و پنیر + گردو + چای کم شیرین | چلوکباب کوبیده + سماق + گوجه کبابی + کره حیوانی تک نفره |
| دوشنبه   | ۱۴۰۴/۰۶/۰۳ | نان + نیمرو + چای کم شیرین       | کتلت گوشت + سیب زمینی سرخ کرده                          |
| سه شنبه  | ۱۴۰۴/۰۶/۰۴ | نان + خامه عسل + چای کم شیرین    | سبزی پلو با ماهی قزل الا + لیموترش تازه                 |
| چهارشنبه | ۱۴۰۴/۰۶/۰۵ | نان و پنیر + چای کم شیرین        | عدس پلو با گوشت چرخ کرده + دوغ                          |
| شنبه     | ۱۴۰۴/۰۶/۰۸ | نان و پنیر + گردو + چای کم شیرین | چلو گوجه کباب                                           |
| یکشنبه   | ۱۴۰۴/۰۶/۰۹ | نان + کره + عسل + چای کم شیرین   | چلو خورشت قیمه + سیب زمینی سرخ کرده + دوغ               |
| سه شنبه  | ۱۴۰۴/۰۶/۱۱ | نان + خامه عسل + چای کم شیرین    | جوجه چینی                                               |
| چهارشنبه | ۱۴۰۴/۰۶/۱۲ | نان و پنیر + چای کم شیرین        | لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده + ماست تک نفره               |
| شنبه     | ۱۴۰۴/۰۶/۱۵ | نان و پنیر + گردو + چای کم شیرین | شنیسل مرغ با سیب زمینی سرخ کرده + دوغ                   |
| یکشنبه   | ۱۴۰۴/۰۶/۱۶ | نان + کره + عسل + چای کم شیرین   | چلو خورشت قرمه سبزی                                     |
| دوشنبه   | ۱۴۰۴/۰۶/۱۷ | نان + نیمرو + چای کم شیرین       | کوفته تبریزی                                            |
| سه شنبه  | ۱۴۰۴/۰۶/۱۸ | نان + خامه عسل + چای کم شیرین    | سبزی پلو با ماهی قزل الا + لیموترش تازه                 |
| شنبه     | ۱۴۰۴/۰۶/۲۲ | نان و پنیر + گردو + چای کم شیرین | فیله مرغ سوخاری                                         |
| یکشنبه   | ۱۴۰۴/۰۶/۲۳ | نان + کره + عسل + چای کم شیرین   | چلو خورشت کرفس + دوغ                                    |
| دو شنبه  | ۱۴۰۴/۰۶/۲۴ | نان + نیمرو + چای کم شیرین       | چلو گوشت                                                |
| سه شنبه  | ۱۴۰۴/۰۶/۲۵ | نان + خامه عسل + چای کم شیرین    | جلواکبر جوجه                                            |