

مرکز تخصصی پیش دبستان واله (مرزداران)

روز	تاریخ	صبحانه	نهار
شنبه	۱۴۰۳/۱۰/۰۱	نان و پنیر + گردو + چای	چلو جوجه کباب + گوجه و کره ۱۰ گرمی + آب پرتقال
یکشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۰۲	نان + کره + عسل + چای	چلو خورشت قیمه + دوغ
دوشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۰۳	نان + نیمرو + چای	شنیسل مرغ با سیب زمینی سرخ کرده + دوغ
سه شنبه	۱۴۰۳/۱۰/۰۴	نان + خامه عسل + چای	زرشک پلو با مرغ
چهارشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۰۵	نان و پنیر + چای	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده + ماست تک نفره + دوغ
شنبه	۱۴۰۳/۱۰/۰۸	نان و پنیر + گردو + چای	چلو کباب کوبیده + سماق + گوجه کبابی + کره حیوانی تک نفره + دوغ
یکشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۰۹	نان + کره + عسل + چای	چلو خورشت قرمه سبزی
دوشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۱۰	نان + نیمرو + چای	اسپاگتی با سس گوشت چرخ کرده و قارچ و کچاب
سه شنبه	۱۴۰۳/۱۰/۱۱	نان + خامه عسل + چای	سبزی پلو با ماهی قزل الا + لیموترش تازه
چهارشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۱۲	نان و پنیر + چای	عدس پلو
شنبه	۱۴۰۳/۱۰/۱۵	نان و پنیر + گردو + چای	جوجه کباب حلزونی
یکشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۱۶	نان + کره + عسل + چای	چلو خورشت کرفس + دوغ
دوشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۱۷	نان + نیمرو + چای	شنیسل مرغ با سیب زمینی سرخ کرده
سه شنبه	۱۴۰۳/۱۰/۱۸	نان + خامه عسل + چای	شوید پلو با مرغ
چهارشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۱۹	نان و پنیر + چای	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده
شنبه	۱۴۰۳/۱۰/۲۲	نان و پنیر + گردو + چای	فیله سخاری
یکشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۲۳	نان + کره + عسل + چای	چلو خورشت قیمه + سیب زمینی سرخ کرده
دوشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۲۴	نان + نیمرو + چای	اسپاگتی با سس گوشت چرخ کرده و قارچ و لیموناد
چهارشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۲۶	نان و پنیر + چای	استانبولی با گوشت چرخ کرده + ماست تک نفره
شنبه	۱۴۰۳/۱۰/۲۹	نان و پنیر + گردو + چای	چلو کباب کوبیده + گوجه کبابی + کره حیوانی تک نفره + دوغ
یکشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۳۰	نان + کره + عسل + چای	زرشک پلو با مرغ