



برنامه غذایی شهریورماه ۱۴۰۳  
مرکز تخصصی پیش دبستانی واله

واله  
مؤسسه آموزشی فرهنگی واله



روز	تاریخ	صبحانه	ناهار	ضمیمه نهار
شنبه	۱۴۰۳/۰۶/۰۳	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	چلوجوجه کباب با گوجه	دوغ
دوشنبه	۱۴۰۳/۰۶/۰۵	نان + نیمرو + چای شیرین	عدس پلو با گوشت چرخ کرده + کشمش	ماست
سه شنبه	۱۴۰۳/۰۶/۰۶	نان و خامه عسل	ساندویچ فیله مرغ با سیب زمینی	دوغ
چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۶/۰۷	نان و پنیر	چلوکباب کوبیده با گوجه و سماق	دوغ
شنبه	۱۴۰۳/۰۶/۱۰	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	اسپاگتی با سس گوشت	دوغ
یکشنبه	۱۴۰۳/۰۶/۱۱	نان + کره + عسل	چلوجوجه کباب با گوجه	دوغ
سه شنبه	۱۴۰۳/۰۶/۱۳	نان و خامه عسل	لوبیا پلو با گوشت	ماست
شنبه	۱۴۰۳/۰۶/۱۷	نان و پنیر + گردو	پاستا با مرغ	دلستر
یکشنبه	۱۴۰۳/۰۶/۱۸	نان + کره + عسل	چلوکباب کوبیده	دوغ
دوشنبه	۱۴۰۳/۰۶/۱۹	نان + نیمرو	ساندویچ فیله مرغ + سیب زمینی	دوغ
سه شنبه	۱۴۰۳/۰۶/۲۰	نان + خامه عسل	چلوخورشت قرمه سبزی	سالاد شیرازی
چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۶/۲۱	نان و پنیر + چای شیرین	جوجه چینی با سس تارتار + سیب زمینی سرخ کرده	دوغ
شنبه	۱۴۰۳/۰۶/۲۴	نان + پنیر + گردو	چلوخورشت قیمه	دوغ
یکشنبه	۱۴۰۳/۰۶/۲۵	نان و کره عسل	زرشک پلو با مرغ	دوغ
دوشنبه	۱۴۰۳/۰۶/۲۶	نان + نیمرو	چلوکباب با گوجه و کره	جشن غنچه ها
سه شنبه	۱۴۰۳/۰۶/۲۷	نان + خامه عسل	چلوکباب با گوجه	دوغ
چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۶/۲۸	نان پنیر + چای شیرین	ساندویچ فیله سوخاری	دوغ