

مرکز تخصصی پیش دبستان واله (مرزداران)

| روز      | تاریخ      | صبحانه                        | نهار                                                 |
|----------|------------|-------------------------------|------------------------------------------------------|
| شنبه     | ۱۴۰۳/۰۹/۰۳ | نان و پنیر + گردو + چای شیرین | چلو کباب کوبیده + دوغ                                |
| یکشنبه   | ۱۴۰۳/۰۹/۰۴ | نان + کره + عسل               | زرشک پلو با مرغ                                      |
| دوشنبه   | ۱۴۰۳/۰۹/۰۵ | نیمرو + چای شیرین             | چلو خورشت قرمه سبزی                                  |
| سه شنبه  | ۱۴۰۳/۰۹/۰۶ | نان + خامه + عسل              | خوراک فاجیتا + لیموناد                               |
| چهارشنبه | ۱۴۰۳/۰۹/۰۷ | نان + پنیر                    | لوبیا پلو + ماست تک نفره                             |
| شنبه     | ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ | نان و پنیر + گردو + چای شیرین | چلو جوجه کباب + دوغ                                  |
| یکشنبه   | ۱۴۰۳/۰۹/۱۱ | نان + کره + عسل               | فیله سوخاری + سیب زمینی سرخ کرده + نان سحر + سس کچاب |
| دوشنبه   | ۱۴۰۳/۰۹/۱۲ | نیمرو + چای شیرین             | چلو خورشت قیمه + دوغ                                 |
| سه شنبه  | ۱۴۰۳/۰۹/۱۳ | نان + خامه + عسل              | چلو اکبر جوجه                                        |
| چهارشنبه | ۱۴۰۳/۰۹/۱۴ | نان + پنیر                    | عدس پلو + ماست تک نفره                               |
| شنبه     | ۱۴۰۳/۰۹/۱۷ | نان و پنیر + گردو + چای شیرین | چلو کباب نگین دار + دوغ                              |
| یکشنبه   | ۱۴۰۳/۰۹/۱۸ | نان + کره + عسل               | اسپاگتی با سس گوشت                                   |
| دوشنبه   | ۱۴۰۳/۰۹/۱۹ | نیمرو + چای شیرین             | چلو خورشت کرفس                                       |
| سه شنبه  | ۱۴۰۳/۰۹/۲۰ | نان + خامه + عسل              | شنیسل مرغ با سیب زمینی                               |
| چهارشنبه | ۱۴۰۳/۰۹/۲۱ | نان + پنیر                    | استانبولی با گوشت چرخ کرده + دوغ                     |
| شنبه     | ۱۴۰۳/۰۹/۲۴ | نان و پنیر + گردو + چای شیرین | پاستا الفردو                                         |
| یکشنبه   | ۱۴۰۳/۰۹/۲۵ | نان + کره + عسل               | زرشک پلو با مرغ                                      |
| دوشنبه   | ۱۴۰۳/۰۹/۲۶ | نیمرو + چای شیرین             | چلو خورشت قرمه سبزی                                  |
| سه شنبه  | ۱۴۰۳/۰۹/۲۷ | نان + خامه + عسل              | سبزی پلو با ماهی                                     |
| چهارشنبه | ۱۴۰۳/۰۹/۲۸ | نان + پنیر                    | چلو کباب کوبیده + دوغ                                |