

مرکز تخصصی پیش دبستان واله (مرزداران)

روز	تاریخ	صبحانه	نهار
هفته ی اول	شنبه	نان و پنیر + گردو + چای کم شیرین	پلوخورشت قیمه با ماست
	یکشنبه	نان + کره + عسل + چای کم شیرین	عدس پلو با ماست
	دوشنبه	نان + نیمرو + چای کم شیرین	چلوکباب کوبیده با دوغ
	سه شنبه	نان + خامه عسل + چای کم شیرین	فیله سوخاری با دوغ
	چهارشنبه	نان و پنیر + چای کم شیرین	زرشک پلو با مرغ با ماست / دوغ
هفته ی دوم	شنبه	نان و پنیر + گردو + چای کم شیرین	چلوخوجه کباب با دوغ
	یکشنبه	نان + کره + عسل + چای کم شیرین	لازانیا با دوغ
	دوشنبه	نان + نیمرو + چای کم شیرین	سبزی پلو با ماهی
	سه شنبه	نان + خامه عسل + چای کم شیرین	پلوخورشت قرمه سبزی با دوغ
هفته ی سوم	شنبه	نان و پنیر + گردو + چای کم شیرین	چلوخورشت قیمه با ماست
	یکشنبه	نان + کره + عسل + چای کم شیرین	جوجه کباب با دوغ
	دوشنبه	نان + نیمرو + چای کم شیرین	عدس پلو با ماست
	سه شنبه	نان + خامه عسل + چای کم شیرین	فیله سوخاری
هفته ی چهارم	شنبه	نان و پنیر + گردو + چای کم شیرین	چلوکباب کوبیده با دوغ
	یکشنبه	نان + کره + عسل + چای کم شیرین	پلوخورشت قرمه سبزی با دوغ
	دوشنبه	نان + نیمرو + چای کم شیرین	لازانیا با دوغ
	سه شنبه	نان + خامه عسل + چای کم شیرین	زرشک پلو با مرغ با ماست / دوغ
	چهارشنبه	نان و پنیر + چای کم شیرین	فیله سوخاری با دوغ