

برنامه غذایی مرکز تخصصی پیش دبستانی والہ (مرزداران)

مرداد ماه ۱۴۰۳

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	میان وعده	ناهار	ضمیمه ناهار	میان وعده	ملاحظات
دوشنبه	۱۴۰۳/۰۵/۱	نیمرو + چای شیرین	میوه + آجیل	چلو جوجه کباب با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی	دوغ	شیر + کیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۳/۰۵/۲	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + مویز	کتلت گوشت با سیب زمینی سرخ کرده، کچاپ، ۲ عدد نان	-	شیر + پنکیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۵/۳	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + خرما	عدس پلو با گوشت چرخ کرده، کشمش و خرما، ماست تک نفره	لیموناد	شیر + کیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۳/۰۵/۶	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	چلو خورشت قیمه سیب زمینی + ماست	دوغ	شیر + پنکیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۳/۰۵/۷	کره + عسل + چای شیرین	میوه + مویز	کتلت گوشت با سیب زمینی سرخ کرده، کچاپ، ۲ عدد نان	دوغ	شیر + کیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۳/۰۵/۸	نیمرو + چای شیرین	میوه + آجیل	لوییا پلو با گوشت و سالاد شیرازی	-	شیر + پنکیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۳/۰۵/۹	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	فیله مرغ سوخاری با سیب زمینی سرخ کرده، خیارشور، سس کچاپ	دوغ	شیر + کیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۵/۱۰	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + خرما	چلو کباب کوبیده با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی و سماق	دوغ	شیر + پنکیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۳/۰۵/۱۳	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	ساندویچ فیله مرغ با قارچ، کاهو، خیارشور، سس سفید و نان	دوغ	شیر + کیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۱۴	کره + عسل + چای شیرین	میوه + مویز	چلو خورشت قرمه سبزی	دوغ	شیر + پنکیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۳/۰۵/۱۵	نیمرو + چای شیرین	میوه + آجیل	استیک مرغ با سس قارچ و خیارشور و نان	-	شیر + کیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۳/۰۵/۱۶	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	لوییا پلو با گوشت و سالاد شیرازی	-	شیر + پنکیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۵/۱۷	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + خرما	چلو جوجه کباب با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی	دوغ	شیر + کیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۳/۰۵/۲۰	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	زرشک پلو با مرغ	دوغ	شیر + پنکیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۳/۰۵/۲۱	کره + عسل + چای شیرین	میوه + مویز	اسپاگتی با سس گوشت و قارچ	دوغ	شیر + کیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۳/۰۵/۲۲	نیمرو + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	خوراک کوفته با ماست پاستوریزه و نان بروتچن	-	شیر + پنکیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۳/۰۵/۲۳	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + آجیل	سبزی پلو با ماهی	-	شیر + کیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۵/۲۴	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	ساندویچ فیله مرغ با سیب زمینی	دوغ	شیر + پنکیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۳/۰۵/۲۷	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + خرما	چلو کباب کوبیده با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی و سماق	دوغ	شیر + کیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۳/۰۵/۲۸	کره + عسل + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	چلو خورشت کرفس	دوغ	شیر + پنکیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۳/۰۵/۲۹	نیمرو + چای شیرین	میوه + مویز	شویدپلو با مرغ + ماست	-	شیر + کیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۳/۰۵/۳۰	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + آجیل	جوجه چینی با سس تارتار همراه با سیب زمینی سرخ کرده	-	شیر + پنکیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۵/۳۱	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	پاستا با مرغ	لیموناد	شیر + کیک خانگی	