

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	میان وعده	ناهار	ضمیمه ناهار	میان وعده	ملاحظات
سه شنبه	۱۴۰۳/۰۱/۱۴	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + آجیل	عدس پلو با گوشت چرخ کرده ، کشمش و خرما ، ماست تک نفره	دلستر	شیر + کیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۱/۱۵	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + مویز	خوراک جوجه چینی فاجیتا با فلفل دلمه و قارچ و نان بروتچن	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۳/۰۱/۱۸	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + خرما	چلو جوجه کباب با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی	دوغ	شیر + کیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۳/۰۱/۱۹	کره + عسل + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	استیک مرغ با سیب زمینی سرخ کرده ، سس قارچ ، خیار شور و نان بروتچن	دلستر	شیر + پنیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۳/۰۱/۲۰	نیمرو + چای شیرین	میوه + مویز	زرشک پلو با مرغ	دوغ	شیر + کیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۳/۰۱/۲۱	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + آجیل	سبزی پلو با ماهی قزل آلا	لیموناد	شیر + پنیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۱/۲۲	-	-	-	-	-	
شنبه	۱۴۰۳/۰۱/۲۵	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + خرما	چلو کباب نگین دار با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی و سماق	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۳/۰۱/۲۶	کره + عسل + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	چلو خورشت قرمه سبزی	لیموناد	شیر + کیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۳/۰۱/۲۷	نیمرو + چای شیرین	میوه + مویز	لوبیا پلو با گوشت و سالاد شیرازی	دلستر	شیر + پنیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۳/۰۱/۲۸	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + آجیل	خوراک جوجه چینی فاجیتا با فلفل دلمه و قارچ و نان بروتچن	دوغ	شیر + کیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۱/۲۹	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	خوراک کوفته با ماست پاستوریزه و نان بروتچن	لیموناد	شیر + پنیک خانگی	