

دی ماه

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	میان وعده	ناهار	ضمیمه ناهار	میان وعده	ملاحظات
شنبه	۱۴۰۲/۱۰/۲	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + آجیل	چلو کباب کوبیده با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی و سماق	دوغ	شیر + کیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۲/۱۰/۳	کره + عسل + چای شیرین	میوه + مویز	شوید پلو با مرغ	دلستر	شیر + پنیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۲/۱۰/۴	نیمرو + چای شیرین	میوه + خرما	چلو خورشت قورمه سبزی	لیموناد	شیر + کیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۲/۱۰/۵	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	چلو جوجه کباب با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۲/۱۰/۶	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + مویز	لوییا پلو با گوشت و سالاد شیرازی		شیر + کیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۲/۱۰/۹	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + آجیل	اسپاکتی با سس گوشت و قارچ و کچاپ		شیر + پنیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۲/۱۰/۱۰	کره + عسل + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	زرشک پلو با مرغ	دلستر	شیر + کیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۲/۱۰/۱۱	نیمرو + چای شیرین	میوه + خرما	چلو خورشت قیمه سیب زمینی		شیر + پنیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۲/۱۰/۱۲	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	ساندویچ فیله مرغ با کاهو ، خیار شور ، سس سفید ، نان باگت	لیموناد	شیر + کیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۲/۱۰/۱۳	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + مویز	عدس پلو با گوشت چرخ کرده ، کشمش و خرما و ماست تک نفره		شیر + پنیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۲/۱۰/۱۶	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + آجیل	چلو کباب نگین دار با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی و سماق	دوغ	شیر + کیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۲/۱۰/۱۷	کره + عسل + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	ساندویچ همبرگر کاله ۹۵ درصد ، سیب زمینی سرخ کرده ، کاهو ، خیار شور ، سس مخصوص ، کچاپ و نان گرد	دلستر	شیر + پنیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۲/۱۰/۱۸	نیمرو + چای شیرین	میوه + خرما	جوجه چینی با سس تارتار ، سیب زمینی سرخ کرده و ۲ عدد نان بروتجن	لیموناد	شیر + کیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۲/۱۰/۱۹	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	چلو خورشت مرغ آلو		شیر + پنیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۲/۱۰/۲۰	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + مویز	لوییا پلو با گوشت و سالاد شیرازی		شیر + کیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۲/۱۰/۲۳	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + آجیل	چلو جوجه کباب ترش با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۲/۱۰/۲۴	کره + عسل + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	شوید پلو با مرغ		شیر + کیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۲/۱۰/۲۵	نیمرو + چای شیرین	میوه + خرما	چلو خورشت کرفس	لیموناد	شیر + پنیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۲/۱۰/۲۶	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	شنیسل مرغ با سیب زمینی سرخ کرده ، خیار شور و ۲ عدد نان بروتجن	دلستر	شیر + کیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۲/۱۰/۲۷	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + مویز	پاستا آلفردو		شیر + پنیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۲/۱۰/۳۰	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + آجیل	چلو کباب کوبیده با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی و سماق	دوغ	شیر + کیک خانگی	