

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	میان وعده	ناهار	ضمیمه ناهار	میان وعده	ملاحظات
سه شنبه	۱۴۰۳/۰۳/۱	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + آجیل	اسپاگتی با سس گوشت و قارچ و کچاپ	دلستر	شیر + کیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۳/۲	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + مویز	زرشک پلو با مرغ	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۳/۰۳/۳	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + خرما	عدس پلو با گوشت چرخ کرده ، کشمش و خرما ، ماست تک نفره	دوغ	شیر + کیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۳/۰۳/۴	کره + عسل + چای شیرین	میوه + پیلا خانگی	جوجه چینی با سس تارتار و سیب زمینی و ۲ عدد نان	لیموناد	شیر + پنیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۳/۰۳/۵	نیمرو + چای شیرین	میوه + مویز	چلو جوجه کباب فیله حلزونی با گوجه و کره ۱۰ گرمی	دوغ	شیر + کیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۳/۰۳/۸	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + آجیل	چلو خورش قزقرمه سبزی	دلستر	شیر + پنیک خانگی	