

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	میان وعده	ناهار	ضمیمہ ناهار	میان وعده	ملاحظات
یکشنبه	۱۴۰۲/۱۱/۱	کره + عسل + چای شیرین	میوه + آجیل	شوید پلو با مرغ	دلستر	شیر + کیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۲/۱۱/۲	نیمرو + چای شیرین	میوه + مویز	چلو خورشت قورمه سبزی	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۲/۱۱/۳	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + خرما	چلو جوجه کباب با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی	لیموناد	شیر + کیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۲/۱۱/۴	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + پیلا خانگی	لوییا پلو با گوشت و سالاد شیرازی	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۲/۱۱/۷	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + مویز	اسپاکتی با سس گوشت و قارچ و کچاپ	دوغ	شیر + کیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۲/۱۱/۸	کره + عسل + چای شیرین	میوه + آجیل	زرشک پلو با مرغ	دلستر	شیر + پنیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۲/۱۱/۹	نیمرو + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	چلو خورشت قیمه سیب زمینی	دوغ	شیر + کیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۲/۱۱/۱۰	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + خرما	کنتاکی با دورچین سیب زمینی ، خیار شور و ۲ عدد نان برتیچن	لیموناد	شیر + پنیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۲/۱۱/۱۱	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + پیلا خانگی	عدس پلو با گوشت جرخ کرده ، کشمش و خرما و ماست تک نفره	دوغ	شیر + کیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۲/۱۱/۱۴	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + مویز	چلو کباب نگین دار با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی و سماق	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۲/۱۱/۱۵	کره + عسل + چای شیرین	میوه + آجیل	چلو اکبر جوجه و رب انار	دلستر	شیر + کیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۲/۱۱/۱۶	نیمرو + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	جوجه چینی با سس تارتار ، سیب زمینی سرخ کرده و ۲ عدد نان	لیموناد	شیر + پنیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۲/۱۱/۱۷	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + خرما	چلو خورشت فسنجان با مرغ	لیموناد	شیر + کیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۲/۱۱/۱۸	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + پیلا خانگی	لوییا پلو با گوشت و سالاد شیرازی	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۲/۱۱/۲۱	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + مویز	چلو جوجه کباب ترش با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی	دوغ	شیر + کیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۲/۱۱/۲۲	-	-	-	-	-	
دوشنبه	۱۴۰۲/۱۱/۲۳	نیمرو + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	چلو خورشت کرفس	دوغ	شیر + کیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۲/۱۱/۲۴	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + خرما	ساندویچ همبرگر ۹۵ درصد ، سیب زمینی ، گاهو ، خیار شور	لیموناد	شیر + پنیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۲/۱۱/۲۵	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + پیلا خانگی	پاستا آلفردو	دلستر	شیر + کیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۲/۱۱/۲۸	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + مویز	چلو کباب کوبیده با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی و سماق	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۲/۱۱/۲۹	کره + عسل + چای شیرین	میوه + آجیل	ساندویچ فیله مرغ با گاهو ، خیار شور ، سس سفید و کچاپ	دلستر	شیر + کیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۲/۱۱/۳۰	نیمرو + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	چلو جوجه کباب با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی	دوغ	شیر + پنیک خانگی	