

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	میان وعده	ناهار	ضمیمه ناهار	میان وعده	ملاحظات
شنبه	۱۴۰۳/۰۲/۱	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + آجیل	کنتل گوشت با سیب زمینی سرخ کرده، کچاپ، ۲ عدد نان	دوغ	شیر + کیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۲	کره + عسل + چای شیرین	میوه + مویز	زرشک پلو با مرغ	دلستر	شیر + پنیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۳	نیمرو + چای شیرین	میوه + خرما	چلو خورشت قیمه سیب زمینی	لیموناد	شیر + کیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۳/۰۲/۴	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	چلو جوجه کباب با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۵	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + مویز	عدس پلو با گوشت چرخ کرده، کشمش و خرما، ماست تک نفره	دوغ	شیر + کیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۳/۰۲/۸	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + آجیل	چلو کباب کوبیده با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی و سماق	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۹	کره + عسل + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	اسپاگتی با سس گوشت و قارچ و کچاپ	دلستر	شیر + کیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۱۰	نیمرو + چای شیرین	میوه + خرما	چلو خورشت قرمه سبزی	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۳/۰۲/۱۱	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	ساندویچ فیله مرغ با قارچ، کاهو، خیار شور، سس سفید و نان	لیموناد	شیر + کیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۱۲	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + مویز	لویا پلو با گوشت و سالاد شیرازی	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۳/۰۲/۱۵	-	-	-	-	-	
یکشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۱۶	کره + عسل + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	چلو جوجه کباب با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۱۷	نیمرو + چای شیرین	میوه + خرما	چلو خورشت مرغ آلو	دلستر	شیر + کیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۳/۰۲/۱۸	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	چلو خورشت کرفس	لیموناد	شیر + پنیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۱۹	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + مویز	چلو کباب نگین دار با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی و سماق	دوغ	شیر + کیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۳/۰۲/۲۲	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	چلو جوجه کباب فیله حلزونی با گوجه و کره ۱۰ گرمی	دلستر	شیر + پنیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۲۳	کره + عسل + چای شیرین	میوه + آجیل	زرشک پلو با مرغ	دوغ	شیر + کیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۲۴	نیمرو + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	پاستا با مرغ	دلستر	شیر + پنیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۳/۰۲/۲۵	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + خرما	جوجه چینی با سس نارنار و سیب زمینی و ۲ عدد نان	لیموناد	شیر + کیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۲۶	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	عدس پلو با گوشت چرخ کرده، کشمش و خرما، ماست تک نفره	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۳/۰۲/۲۹	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + مویز	چلو کباب کوبیده با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی و سماق	دوغ	شیر + کیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۳۰	کره + عسل + چای شیرین	میوه + آجیل	لویا پلو با گوشت چرخ کرده و ماست	دلستر	شیر + پنیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۳۱	نیمرو + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	چلو جوجه کباب با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی	دوغ	شیر + کیک خانگی	



مدارس غیردولتی والہ

برنامه غذایی مرکز تخصصی پیش دبستانی والہ (مرزداران)

اردیبهشت ۱۴۰۳