

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	میان وعده	ناهار	ضمیمه ناهار	میان وعده	ملاحظات
چهارشنبه	۱۴۰۲/۹/۱	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + آجیل	عدس پلو با گوشت چرخ کرده ، کشمش ، خرما	ماست	شیر + کیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۲/۹/۴	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	چلو کباب کوبیده با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی	دوغ	شیر + کیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۲/۹/۵	کره + عسل + چای شیرین	میوه + خرما	زرشک پلو با مرغ	ماست	شیر + کیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۲/۹/۶	نیمرو + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	چلو خورشت کرفس	سالاد شیرازی	شیر + پنیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۲/۹/۷	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + مویز	پاستا پروانه ای با فیله مرغ	دلستر	شیر + کیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۲/۹/۸	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + آجیل	لویا پلو با گوشت و سالاد شیرازی	-	شیر + پنیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۲/۹/۱۱	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	چلو جوجه کباب ترش و کره ۱۰ گرمی حیوانی	دوغ	شیر + کیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۲/۹/۱۲	کره + عسل + چای شیرین	میوه + خرما	کتلت گوشت با سیب زمینی سرخ کرده ، سس کچاپ و ۲ عدد نان بروتجن	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۲/۹/۱۳	نیمرو + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	چلو خورشت قورمه سبزی	لیموناد	شیر + پنیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۲/۹/۱۴	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + مویز	استامبولی پلو با گوشت چرخ کرده	سالاد شیرازی	شیر + پنیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۲/۹/۱۵	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + آجیل	چلو خورشت مرغ آلو	دوغ	شیر + کیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۲/۹/۱۸	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	چلو کباب نگین دار با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۲/۹/۱۹	کره + عسل + چای شیرین	میوه + خرما	اسپاگتی با سس گوشت و قارچ و کباب	-	شیر + کیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۲/۹/۲۰	نیمرو + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	چلو خورش قیمه سیب زمینی	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۲/۹/۲۱	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + مویز	سبزی پلو با ماهی	لیموناد	شیر + کیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۲/۹/۲۲	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + آجیل	عدس پلو با گوشت چرخ کرده ، کشمش ، خرما	ماست	شیر + پنیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۲/۹/۲۵	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	چلو جوجه کباب با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی	دوغ	شیر + کیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۲/۹/۲۶	-	-	-	-	-	
دوشنبه	۱۴۰۲/۹/۲۷	نیمرو + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	شنیسل مرغ با سیب زمینی سرخ کرده ، خیار شور و ۲ عدد نان بروتجن	-	شیر + کیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۲/۹/۲۸	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + مویز	رشته پلو با گوشت ، گردو و کشمش	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۲/۹/۲۹	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + آجیل	پاستا پروانه ای با فیله مرغ	لیموناد	شیر + کیک خانگی	