

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	میان وعده	ناهار	ضمیمه ناهار	میان وعده	ملاحظات
شنبه	۱۴۰۲/۷/۱	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + آجیل	اسپاگتی با سس گوشت و قارچ و کباب	دلستر لیمو	شیر + کیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۲/۷/۲	-	-	-	-	-	-
دوشنبه	۱۴۰۲/۷/۳	نیمرو + چای شیرین	میوه + خرما	کنتاکی با دورچین سیب زمینی سرخ کرده، خیار شور، سس کچاپ و ۲ عدد نان بروتچن	دوغ	شیر + کیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۲/۷/۴	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	کباب تابه ای با پلو و گوجه	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۲/۷/۵	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + مویز	شنیسل مرغ با سیب زمینی سرخ کرده، خیار شور، سس کچاپ و ۲ عدد نان بروتچن	دوغ	شیر + کیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۲/۷/۸	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + آجیل	چلو کباب کوبیده با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۲/۷/۹	کره + عسل + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	ساندویچ فلافل با سیب زمینی سرخ کرده، کاهو، خیار شور، سس کچاپ و نان باگت	دلستر لیمو	شیر + کیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۲/۷/۱۰	نیمرو + چای شیرین	میوه + خرما	چلو خورش کرفس	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۲/۷/۱۱	-	-	-	-	-	-
چهارشنبه	۱۴۰۲/۷/۱۲	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + مویز	جوجه چینی با سس تارتار، سیب زمینی سرخ کرده و ۲ عدد نان بروتچن	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۲/۷/۱۵	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + آجیل	ماهی سوخاری با سیب زمینی سرخ کرده، سس کچاپ و ۲ عدد نان بروتچن	لیموناد	شیر + کیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۲/۷/۱۶	کره + عسل + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	شوید پلو با مرغ	دلستر استوایی	شیر + پنیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۲/۷/۱۷	نیمرو + چای شیرین	میوه + خرما	چلو خورش قورمه سبزی	دوغ	شیر + کیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۲/۷/۱۸	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	کنتل گوشت با سیب زمینی سرخ کرده، سس کچاپ و ۲ عدد نان بروتچن	دلستر لیمو	شیر + پنیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۲/۷/۱۹	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + مویز	استامبولی پلو با گوشت چرخ کرده	دوغ	شیر + کیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۲/۷/۲۲	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + آجیل	فیله مرغ سوخاری با کاهو، خیار شور، سس سفید و کچاپ و نان باگت	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۲/۷/۲۳	کره + عسل + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	چلو اکبر جوجه رب انار	دوغ	شیر + کیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۲/۷/۲۴	نیمرو + چای شیرین	میوه + خرما	خورش فسنجان با مرغ	دلستر لیمو	شیر + پنیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۲/۷/۲۵	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	خوراک شامی کباب با سیب زمینی سرخ کرده، خیار شور و ۲ عدد نان بروتچن	دوغ	شیر + کیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۲/۷/۲۶	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + مویز	قیمه نثار	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۲/۷/۲۹	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + آجیل	خوراک کوفته با ماست پاستوریزه و ۲ عدد نان بروتچن	دوغ	شیر + کیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۲/۷/۳۰	کره + عسل + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	زرشک پلو با مرغ	دوغ	شیر + پنیک خانگی	



برنامه غذایی مرکز تخصصی پیش دبستانی والہ (موزداران)
مهر ماه