

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	میان وعده	ناهار	ضمیمه ناهار	میان وعده	ملاحظات
سه شنبه	۱۴۰۲/۱۲/۱	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + آجیل	اسپاکتی با سس گوشت و قارچ و کچاپ	دلستر	شیر + کیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۲/۱۲/۲	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + مویز	لوییا پلو با گوشت و سالاد شیرازی	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۲/۱۲/۵	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + خرما	چلو کباب نگین دار با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی و سماق	دوغ	شیر + کیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۲/۱۲/۶	-	-	-	-	-	
دوشنبه	۱۴۰۲/۱۲/۷	نیمرو + چای شیرین	میوه + مویز	چلو خورشت قرمه سبزی	لیموناد	شیر + کیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۲/۱۲/۸	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + آجیل	چلو جوجه کباب با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی	دلستر	شیر + پنیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۲/۱۲/۹	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	عدس پلو با گوشت چرخ کرده ، کشمش و خرما و ماست تک نفره	دوغ	شیر + کیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۲/۱۲/۱۲	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + خرما	چلو کباب کوبیده با گوجه و کره ۱۰ گرمی و سماق	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۲/۱۲/۱۳	کره + عسل + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	شوید پلو با مرغ	دلستر	شیر + کیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۲/۱۲/۱۴	نیمرو + چای شیرین	میوه + مویز	چلو خورشت قیمه سیب زمینی	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۲/۱۲/۱۵	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + آجیل	ساندویچ فیله مرغ با کاهو ، خیار شور ، سس سفید و کچاپ	لیموناد	شیر + کیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۲/۱۲/۱۶	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	خوراک جوجه چینی فاجیتا با فلفل دلمه و قارچ و نان بروتچن	لیموناد	شیر + پنیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۲/۱۲/۱۹	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + خرما	خوراک کوفته با ماست پاستوریزه و ۲ عدد نان بروتچن	دوغ	شیر + کیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۲/۱۲/۲۰	کره + عسل + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	زرشک پلو با مرغ	دلستر	شیر + پنیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۲/۱۲/۲۱	نیمرو + چای شیرین	میوه + مویز	چلو خورشت کرفس	دوغ	شیر + کیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۲/۱۲/۲۲	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	چلو جوجه کباب فیله حلزونی با گوجه و کره ۱۰ گرمی	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۲/۱۲/۲۳	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	پاستا با مرغ	لیموناد	شیر + کیک خانگی	