

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	میان وعده	ناهار	ضمیمه ناهار	میان وعده	ملاحظات
دوشنبه	۱۴۰۲/۸/۱	نیمرو + چای شیرین	میوه + آجیل	چلو خورش قیمه سیب زمینی	دوغ	شیر + کیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۲/۸/۲	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + مویز	کباب تابه ای با پلو و گوجه	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۲/۸/۳	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + خرما	عدس پلو با گوشت چرخ کرده ، کشمش و خرما		شیر + کیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۲/۸/۶	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	چلو کباب کوبیده با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۲/۸/۷	کره + عسل + چای شیرین	میوه + مویز	زرشک پلو با مرغ		شیر + کیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۲/۸/۸	نیمرو + چای شیرین	میوه + آجیل	چلو خورش کرفس		شیر + پنیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۲/۸/۹	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	چلو جوجه کباب با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی	دلستر لیمو	شیر + کیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۲/۸/۱۰	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + خرما	لوییا پلو با گوشت و سالاد شیرازی		شیر + پنیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۲/۸/۱۳	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	چلو جوجه کباب ترش و کره ۱۰ گرمی حیوانی	دوغ	شیر + کیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۲/۸/۱۴	کره + عسل + چای شیرین	میوه + مویز	کتلت گوشت با سیب زمینی سرخ کرده ، سس کچاپ و ۲ عدد نان بروتچن		شیر + پنیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۲/۸/۱۵	نیمرو + چای شیرین	میوه + آجیل	چلو خورش قورمه سبزی		شیر + کیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۲/۸/۱۶	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	پاستا پنه با فیله مرغ		شیر + پنیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۲/۸/۱۷	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + خرما	استامبولی پلو با گوشت چرخ کرده		شیر + کیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۲/۸/۲۰	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	چلو کباب نگین دار با گوجه و کره ۱۰ گرمی حیوانی	دوغ	شیر + پنیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۲/۸/۲۱	کره + عسل + چای شیرین	میوه + مویز	اسپاگتی با سس گوشت و قارچ و کچاپ		شیر + کیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۲/۸/۲۲	نیمرو + چای شیرین	میوه + آجیل	ساندویچ همبرگر کاله ۹۵ درصد ، سیب زمینی سرخ کرده ، کاهو ، خیارشور ، سس مخصوص ، کچاپ و نان گرد		شیر + پنیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۲/۸/۲۳	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	لوییا پلو با گوشت و سالاد شیرازی		شیر + کیک خانگی	
چهارشنبه	۱۴۰۲/۸/۲۴	نان و پنیر + چای شیرین	میوه + خرما	شنیسل مرغ با سیب زمینی سرخ کرده ، خیارشور و ۲ عدد نان بروتچن		شیر + پنیک خانگی	
شنبه	۱۴۰۲/۸/۲۷	نان و پنیر + گردو + چای شیرین	میوه + پفیلا خانگی	چلو جوجه کباب فیله حلزونی و کره ۱۰ گرمی حیوانی	دوغ	شیر + کیک خانگی	
یکشنبه	۱۴۰۲/۸/۲۸	کره + عسل + چای شیرین	میوه + مویز	زرشک پلو با مرغ		شیر + پنیک خانگی	
دوشنبه	۱۴۰۲/۸/۲۹	نیمرو + چای شیرین	میوه + آجیل	چلو خورش قیمه سیب زمینی		شیر + کیک خانگی	
سه شنبه	۱۴۰۲/۸/۳۰	خامه + عسل + چای شیرین	میوه + نخودچی و کشمش	کتلت گوشت با سیب زمینی سرخ کرده ، سس کچاپ ، ۲ عدد نان بروتچن	دوغ	شیر + پنیک خانگی	