

والد

مدارس غیردولتی والد

بہ نام خدا!

والد

مدارس غیردولتی والد



آشنایی با کارگاه مهارت زندگی

در

دبستان های والد

در

دبستان‌های واله

در کارگاه مهارت زندگی دبستان‌های واله، **دو محور اصلی** وجود دارد:

هوش‌های چندگانه

- هوش منطقی
- هوش فضایی
- هوش طبیعت‌گرا
- هوش درون فردی
- هوش میان فردی
- هوش جنبشی
- هوش کلامی

مهارت‌های ده‌گانه

- خودآگاهی
- همدلی
- روابط بین فردی
- ارتباط مؤثر
- مقابله (کنترل) استرس
- مدیریت هیجان
- حل مسئله
- تصمیم‌گیری
- تفکر خلاق
- تفکر منتقدانه

کارگاه مهارت زندگی



* محورهای اصلی کارگاه ما *

- خودآگاهی (تولد و رشد)
- آداب زندگی اجتماعی
- دوستی و حفظ آن
- مقابله با ترس‌های نابه‌جا
- راست‌گویی و صداقت
- مراقبت از خود
- نجات محیط زیست (مسئولیت‌پذیری)
- حقوق کودک
- انتقاد و پیامدهای آن
- کنترل احساسات
- تفکر خلاق
- تفکر منتقدانه

پایه اول

* محورهای اصلی کارگاه ما *

- خودآگاهی (هویت و الگو)
- آداب زندگی اجتماعی
- طقه‌های دوستی
- مدیریت خشم
- مدیریت هیجان
- مراقبت از خود
- نجات محیط زیست
- حقوق کودک
- شناخت مسئله
- تصمیم‌گیری
- تفکر خلاق
- تفکر منتقدانه (حقیقت و خیال)

کارگاه مهارت زندگی



* محورهای اصلی کارگاه ما *

- حل مسئله (روشن شناسی)
- آینده نگری
- تفکر و بیان نظر
- دوست یابی
- کنترل خشم
- دوری از اضطراب
- مراقبت از خود
- نجات محیط زیست
- حقوق کودک (همدلی)
- تصمیم گیری
- ارتباط مؤثر
- تفکر خلاق
- تفکر منتقدانه

پایه سوم

کارگاه مهارت زندگی



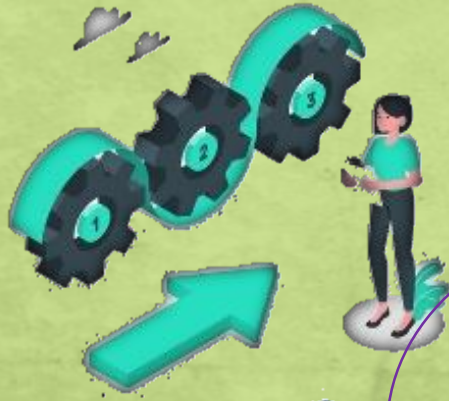
* محورهای اصلی کارگاه ما *

- خودشناسی
- رابطه با دیگران
- اعتماد به نفس
- حقوق من
- راه‌حل‌های غم
- نبرد با نگرانی‌ها
- مراقبت از خود
- مسؤولیت‌پذیری

- نجات محیط زیست
- مسئله‌ها و راه‌حل‌ها
- انتقاد کردن
- ارتباط مؤثر
- همدلی
- تفکر خلاق
- تفکر منتقدانه

پایه‌ی چهارم

کارگاه مهارت زندگی



* محورهای اصلی کارگاه ما *

- من واقعی
- مریم شخصی
- تنهایی
- حقوق من
- مقابله با استرس
- رابطه با دیگران
- مسؤولیت پذیری
- مراقبت از خود
- حل مسئله
- مدیریت احساسات
- ارتباط مؤثر
- تفکر خلاق
- تفکر منتقدانه

پایه پنجم

کارگاه مهارت زندگی



* محورهای اصلی کارگاه ما *

- من (خودآگاهی)
- ارزش‌ها
- هدف داشتن
- تصمیم‌گیری
- برنامه‌ریزی
- مسئولیت‌پذیری
- مسئله‌یابی
- تفکر (تجزیه و تحلیل)
- ارتباط مؤثر
- تفکر خلاق
- تفکر منتقدانه
- بدن و بیان

پایه‌ی ششم