

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	میان‌وعده (۱): میوه‌ها	ناهار	ضمیمه‌ی ناهار	میان‌وعده‌ی (۲): بعداز ظهرها
سه‌شنبه	۱ اسفند	شهادت حضرت فاطمه زهرا (س): تعطیل		شهادت حضرت فاطمه زهرا (س): تعطیل		
چهارشنبه	۲ اسفند	نان + تخم مرغ آب‌پز + کره + چای شیرین		همبرگر دست‌ساز با سیب‌زمینی سرخ‌کرده و سس کچاپ و گوجه و خیارشور	دلستر	
شنبه	۵ اسفند	نان + پنیر، کره + چای شیرین		سبزی پلو با گوشت	ماست و خیار	
یکشنبه	۶ اسفند	تخم‌مرغ نیمرو + نان + چای شیرین		جوجه چینی با سیب‌زمینی سرخ‌کرده و سس کچاپ	سوپ جو	
دوشنبه	۷ اسفند	نان + کره + مربا + چای شیرین		عدس‌پلو با گوشت چرخ‌کرده و کشمش و خرما	ماست ساده	
سه‌شنبه	۸ اسفند	نان + پنیر، کره + چای شیرین		چلو خورش قیمه بادمجان	سالاد شیرازی	
چهارشنبه	۹ اسفند	نان + تخم مرغ آب‌پز + کره + چای شیرین		چلو جوجه کباب با گوجه	دوغ نعنای	
شنبه	۱۲ اسفند	نان + پنیر، کره + چای شیرین		زرشک پلو با مرغ	ژله	
یکشنبه	۱۳ اسفند	تخم‌مرغ نیمرو + نان + چای شیرین		چلوکباب کوبیده با گوجه	دوغ نعنای	
دوشنبه	۱۴ اسفند	نان + کره + مربا + چای شیرین		چلو خورش قورمه سبزی	سالاد شیرازی	
سه‌شنبه	۱۵ اسفند	نان + پنیر، کره + چای شیرین		لوبیا پلو (اردوی جشن درختکاری)	ماست ساده	
چهارشنبه	۱۶ اسفند	نان + تخم مرغ آب‌پز + کره + چای شیرین		سبزی پلو با ماهی	شربت نارنج	
شنبه	۱۹ اسفند	نان + پنیر، کره + چای شیرین		آبگوشت	ترشی	
یکشنبه	۲۰ اسفند	تخم‌مرغ نیمرو + نان + چای شیرین		اسیماگتی با سس گوشت و قارچ و کچاپ	سالاد کلم	
دوشنبه	۲۱ اسفند	نان + کره + مربا + چای شیرین		کباب تابه‌ای با پلو و گوجه	ماست و خیار	
سه‌شنبه	۲۲ اسفند	نان + پنیر، کره + چای شیرین		چلو جوجه کباب با گوجه	دوغ نعنای	
چهارشنبه	۲۳ اسفند	نان + تخم مرغ آب‌پز + کره + چای شیرین		چلو خورش قیمه سیب‌زمینی	ماست ساده	
شنبه	۲۶ اسفند	نان + پنیر، کره + چای شیرین		خوراک مرغ (ران مرغ سرخ‌شده، سیب‌زمینی سرخ‌کرده، هویج و ذرت)	سالاد فصل	
یکشنبه	۲۷ اسفند	تخم‌مرغ نیمرو + نان + چای شیرین		استانبولی پلو با گوشت چرخ‌کرده	ماست و خیار	
دوشنبه	۲۸ اسفند	نان + کره + مربا + چای شیرین		چلو خورش کرفس	ماست ساده	
سه‌شنبه	۲۹ اسفند	روز ملی شدن صنعت نفت ایران: تعطیل		روز ملی شدن صنعت نفت ایران: تعطیل		

شیر + یک نوع بیسکویت
با یک نوع کیک ساده

نخود، کشمش، پسته شام (بادام زمینی)
+ یک نوع میوه

دانش‌آموزان و همکاران گرامی، خواهشمند است با شرکت در نظرسنجی در مورد ناهار و میان‌وعده‌های مدرسه، ما را در ارتقای سطح کیفی برنامه غذایی یاری نمایید. لطفاً برای هر عنوان، امتیازی از ۱ تا ۵ در نظر بگیرید. (۱ کم‌ترین امتیاز و ۵ بیش‌ترین امتیاز)

شرح	امتیاز	پیشنهاد یا توضیح
کیفیت پخت غذا		
تنوع منو غذا		
توزیع غذا		
کمیت غذا		
میان‌وعده		
غذای پیشنهادی	-۱	-۲
صبحانه و میان‌وعده‌ی پیشنهادی	-۱	-۳
نام و نام‌خانوادگی ولی دانش‌آموز نام دانش‌آموز پایه‌ی تحصیلی		